

## **FAQs – Frequently Asked Questions:**

### **Chronos und Kairos – Unendlich?!**

#### **Welche Gesundheitsvorsorge und Corona-Regeln gibt es?**

Die Gesundheit aller Teilnehmer\*innen und Teamer\*innen steht für uns an oberster Stelle. Während des gesamten Projekts orientieren wir uns mit unserem Hygienekonzept für Schlaf-, Wohn- und Arbeitsräume an den 2G-Regelungen in Deutschland. Das heißt, dass Du und alle anderen Teilnehmer\*innen geimpft oder genesen sein müssen.

Das Tragen von medizinischen Masken im öffentlichen Raum während der Bahn- und Busfahrten sowie im Flugzeug und regelmäßige Schnelltests in der Gruppe werden das Konzept ergänzen. Nur so können wir ein gemeinsames Arbeiten, Wohnen und Schlafen verantworten. Für die Einreise nach Russland und Teilnahme am Projekt ist ein PCR-Test erforderlich.

Zusätzlich gelten die behördlichen Auflagen vor Ort.

#### **PCR-Test**

Für die Einreise nach Russland ist ein aktueller PCR-Test notwendig. Bitte erkundige Dich rechtzeitig bei Dir vor Ort, wer den PCR-Test durchführt (Weihnachten!), wie lange auf das Ergebnis gewartet werden muss und ob das Ergebnis in Englisch oder Russisch zur Verfügung gestellt wird. Der Test selbst darf nicht mehr als 72 Stunden vor der Einreise, also der Ankunft in Russland, durchgeführt worden sein und muss ausgedruckt vorliegen.

Die Zeit bis zum Ergebnis wird in der Regel bei der Buchung angegeben und beträgt oftmals zwischen 12 und 36 Stunden. Plane den Test sorgfältig und vereinbare einen Termin.

Der Test sollte am 24. Dezember oder am 25. Dezember 2021 am Vormittag durchgeführt werden. Das Zertifikat sollte die Nummer des Reisepasses beinhalten. Du musst Dich beim Test deshalb mit diesem ausweisen. Wir können Deinen PCR-Test gegen Vorlage der Quittung bis zu einer Höhe von 60 Euro bezuschussen.

#### **Bin ich während des Projektzeitraumes versichert?**

Wir schließen für Dich für die Dauer des Austauschs eine Reisekranken- und Haftpflichtversicherung ab. Wir empfehlen ggf. eine Gepäck- und Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, die bspw. auch einen etwaigen Reiseabbruch wg. Corona oder eine Umbuchung des Fluges aufgrund einer Quarantäneanordnung beinhaltet.

#### **Sind für Russland noch weitere Impfungen erforderlich?**

Wir empfehlen Dir grundsätzlich, Deinen persönlichen Impfschutz mit Deinem Hausarzt zu prüfen. Informationen stellt bspw. das Centrum für Reisemedizin bereit (ersetzt nicht das Gespräch mit einem Mediziner): <http://www.crm.de/laender/>

#### **Wo werden wir untergebracht sein?**

Erwarte kein 3-Sterne Hotel. Wir werden gemeinsam in verschiedenen einfachen Unterkünften mit Mehrbettzimmern untergebracht sein.

Uns ist es wichtig auch die alltäglichen Dinge wie kochen, einkaufen oder Freizeit zusammen zu meistern. Deshalb bist Du ab und an auch mit Deinem Engagement und Deiner Kreativität gefordert.

### **Ich habe meinen "Lebensmittelpunkt" nicht in Hamburg. Kann ich trotzdem teilnehmen?**

Ja. Das Projekt richtet sich an junge Menschen aus ganz Deutschland (und Russland).

### **Ich besitze keine deutsche Staatsbürgerschaft...**

Wenn Du derzeit in Deutschland lebst, musst Du natürlich kein deutscher Staatsbürger sein, um am „Chronos und Kairos – Unendlich?!“ -Projekt teilnehmen zu können. Wir begrüßen Deine Bewerbung ausdrücklich. Wir sind bei allen Fragen gerne behilflich. Schreib uns einfach eine Mail! Umso früher wir Deine Fragen kennen, desto besser können wir mit Dir an den Lösungen arbeiten. Insbesondere Fragen zur Visumbeschaffung und zu bestehenden Einreisebeschränkungen sollten wir in diesem Fall miteinander schnell klären.

### **Ich habe im Augenblick keinen gültigen Reisepass...**

Du solltest Deinen Reisepass wirklich schnell beantragen. Es geht sowohl der Reisepass mit Expresszuschlag als auch ein vorläufiger Reisepass. Er ist zwingend für die Einreise in die Russische Föderation und Visa-Beantragung erforderlich. Der Reisepass muss spätestens am **30. November 2021** bei uns vorliegen (weitere Infos mit der Teilnahmebestätigung) und mindestens sechs Monate nach unserer Begegnung noch gültig sein, also bis mindestens **24. Juli 2022!** Bei Problemen melde Dich bitte so schnell wie möglich per Mail bei uns!

Wenn Du keinen Reisepass hast, kannst Du die Felder in der Anmeldung einfach mit „XX“ ausfüllen. Aber nicht vergessen: **JETZT EINEN Express-REISEPASS BEANTRAGEN.**

### **Welche Vorerfahrungen sollte ich mitbringen?**

Keine besonderen ;-) Interesse an anderen Kulturen, Aufgeschlossenheit und Begeisterungsfähigkeit sind beste Voraussetzungen, damit die Begegnung eine bereichernde Zeit wird. Außerdem setzen wir eine gewisse sportliche Fitness voraus, da wir sowohl in den Bergen (Stolby) wandern gehen als auch ausgedehnte Wanderung am Baikalsee machen wollen. Das alles natürlich bei spannenden Bedingungen im sibirischen Winter.

### **In welcher Sprache verständigen wir uns während des Austausches?**

Die Sprachen des Austausches sind Deutsch und Russisch. Wir werden durch Sprachmittler\*innen unterstützt. Wir wünschen uns von allen Teilnehmenden, dass sie neben der Muttersprache (also Deutsch oder Russisch) Kenntnisse in Englisch oder der jeweils anderen Muttersprache mitbringen. Damit sollte sich der Alltag spielend meistern lassen.

Die Lust, auch ein paar Sätze in einer Dir fremden Sprache zu lernen, kommt ganz von allein. Keine Angst, diese Grenze werden wir gemeinsam überwinden.

### **Ich bin jünger als 16 bzw. älter als 26 Jahre, besteht für mich trotzdem die Chance an dem Projekt teilzunehmen?**

Vielleicht. Wir behalten uns vor, individuelle Ausnahmeregelungen zu vereinbaren. Schreib uns bitte eine kurze Mail mit Deiner Altersangabe und warum Du gerne teilnehmen möchtest.

### **Wo treffen wir uns?**

Die Begegnung beginnt mit dem Treffen am Hauptbahnhof in Hamburg und der Zugfahrt zum Flughafen Berlin-Brandenburg. Von dort geht es mit Aeroflot über Moskau nach Krasnojarsk und endet zum Schluss wieder in

Berlin bzw. Hamburg. Es ist möglich erst in Berlin am Flughafen zur Gruppe zu stoßen. Die eigene An- und Abreise nach/von Hamburg bzw. Berlin-Brandenburg ist in der Regel selbst zu tragen.

### **An- und Rückreise planen...**

26.12.2021 um 7:15 Uhr Treffen am Hauptbahnhof Hamburg oder  
26.12.2021 um 11:00 Uhr Treffen am Flughafen Berlin-Brandenburg

09.01.2021 um 14:45 Uhr von Flughafen Berlin-Brandenburg oder  
09.01.2021 um 17:30 Uhr von Hauptbahnhof Hamburg

Bitte beachte, dass es sowohl bei der Deutschen Bahn als auch der Aeroflot zu Änderungen der Reisezeiten und Verspätungen kommen kann. Die genauen Flug- und Bahnzeiten teilen wir Dir mit der Teilnahmebestätigung mit. Die Angaben orientieren sich an den reservierten Zügen und Flügen.

Soweit dies sinnvoll für Dich ist, kannst Du direkt nach Berlin kommen und auch von dort Deine Rückreise planen.

### **Was für ein Programm erwartet mich?**

Wir stecken mitten in den Planungen für den Ablauf und das Programm für den Austausch. Der 14-tägige deutsch-russische Jugendaustausch im Süden Sibiriens beginnt voraussichtlich mit dem Treffen der russischen Teilnehmenden in Krasnojarsk. Gemeinsam fahren wir – wie vor zwei Jahren – mit der Transsib nach Ulan-Ude. Von dort geht es an den Baikalsee, wo wir Silvester verbringen. Nach einigen Tagen am See geht es zurück in die Hauptstadt Burjatiens, wo wir russische Weihnachten feiern. Schließlich fliegen wir wieder ab Krasnojarsk zurück.

Corona wird uns als Thema auch in 2022 begleiten und vermeintlich Selbstverständliches in Frage stellen. Bei der Jugendbegegnung "Chronos und Kairos - Unendlich" reflektieren wir zwischen den Jahren Geschichte, Gesellschaft, Kultur und persönliche Ereignisse der letzten 12 Monate und nehmen uns am mystischen Baikalsee eine Auszeit vom (neuen) Alltag. Während wir die Region, Kultur und Natur erkunden, lassen wir das vergangene Jahr gemeinsam Revue passieren: Was ist im ausgehenden Jahr in Deutschland, Russland und der Welt passiert? An welche Momente erinnere ich mich? Welche Erlebnisse möchte ich bewahren? So stehen symbolisch Chronos für die messbare, fließende Zeit und Kairos für den rechten Augenblick/Moment und beide Pate für unser Programm. In der Transsibirischen Eisenbahn, bei Tagestouren durch eisige Landschaften, einer ausgelassenen und unvergesslichen Silvesterparty und beim gemeinsamen Kochen, bei persönlichen Gesprächen am Ofenfeuer oder bei einem Banjabesuch kommt das Miteinander und der Spaß nicht zu kurz. Wir erleben den Zauber des Baikalsees und Burjatiens. Einen Winter in Sibirien!

### **Brauche ich eine besondere Ausrüstung?**

Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Ausrüstung ;-)

Deine Bekleidung sollte funktionell sein. Flecken und Risse können unterwegs vorkommen. Alte Klamotten machen mehr Spaß, weil man sich unbefangener bewegt.

Reisepass, Impfausweis, Handtuch und Waschlappen gehören ebenso zur Grundausstattung wie ein Teller und Becher, Besteck, Geschirrhandtuch, Kulturbeutel (das Nötigste) und eine kleine Taschenlampe. All diese Dinge solltest Du schneesicher (ggf. in Plastiktüten) in Deinen **Gepäck** (max. 23 kg) verstauen können, der noch Platz für Wäsche, eine winddichte, warme Winterjacke und -hose und ggf. ein paar Lebensmittel lässt. Lange Unterwäsche (z.B. Skiunterwäsche) und ein wärmender Pullover sind gute Weggefährten. Es wird draußen empfindlich kalt. Daher ist das „Zwiebelprinzip“ die beste Wahl.

Ein Paar feste, warme Schuhe (bspw. Wanderstiefel) bieten beim Arbeiten und Wandern sicheren Halt und sind Voraussetzung. Hier kann eine Lammfell-Einlegesohle schon viel bewirken.

Weniger ist oft mehr! Gerne helfen wir mit Tipps und bei der Organisation der Dinge, wenn Du Dich frühzeitig meldest. ...

Sonnenbrille, Kopfbedeckung und Badebekleidung, warme Mütze, Schal und Handschuhe machen unseren Austausch l(i)ebenswerter. Schreibutensilien nicht vergessen. Stell Dir außerdem eine kleine persönliche Reiseapotheke zusammen. Darin sollten insbesondere regelmäßig genommene, verschreibungspflichtige Medikamente nicht fehlen.

Kopiere bitte alle wichtigen Dokumente wie Versicherungskarte, Personalausweis/ Reisepass (Fotoseite und Visum), ggf. Impfausweis und Notfallnummern vor dem Projekt und bewahre die Kopien getrennt vom Original auf. Vielleicht tauscht Du sie mit einem/r Teilnehmer/in. Plastikkarten, die Du nicht brauchst, bleiben bitte gleich im heimischen Schreibtisch.

Gerne sind wir für Dich da, wenn Du Unterstützung brauchst. Alle weiteren Informationen findest Du in Deiner Teilnahmebestätigung, die wir nach der Anmeldefrist verschicken.

### **Wie darf ich mir die Verpflegung vor Ort vorstellen?**

Die russische Küche ist meistens deftig, aber nichtsdestotrotz sehr lecker. Es lohnt sich alles auszuprobieren und der russischen Küche gegenüber aufgeschlossen zu sein. Oft kochen wir aber auch selbst und können wir gemeinsam besprechen, was der Gruppe schmeckt...

### **Gibt es vegetarierfreundliche Gerichte?**

Es wird immer eine Alternative zu Fleischgerichten geben, wenn wir in der Gruppe unterwegs sind. Wir versuchen zudem weitere Verpflegungswünsche zu beachten. Aber wir sind zu Gast in einem anderen Land und einer anderen Kultur. Etwas Flexibilität und Umsicht solltest Du mitbringen.

### **Ist es sinnvoller sein Geld in Russland oder in Deutschland zu wechseln?**

Da der Wechselkurs täglich schwankt, lohnt es sich oft, erst in Russland Geld zu wechseln. Du kannst auch mit vielen EC- und Kreditkarten direkt Geld vom Automaten abheben. Erkundige Dich ggf. bei Deiner Bank nach den Gebühren.

### **Wie viel Geld sollte ich mitnehmen?**

Für Deine Unterkunft, Deine Verpflegung und etwaigen Transport im Programm ist gesorgt. Du benötigst nur Geld für Deine persönlichen Ausgaben.

### **Wie kurzfristig kann ich den Austausch noch abbrechen?**

Du kannst jederzeit vor Austauschbeginn schriftlich zurücktreten. Bei einer Absage können Stornokosten entstehen, die evtl. sogar über Deinem Teilnahme-/Eigenbeitrag liegen. Das liegt daran, dass der Austausch durch die öffentliche Hand gefördert wird und bspw. bei Nichtantritt der Reise der Flug bezahlt werden muss, wir für Dich aber keine Förderung bekommen. Alles Weitere kannst du den Teilnahmebedingungen entnehmen. Und es wäre wirklich schade, wenn Du nicht mitkommen würdest ;-)

### **An wen wende ich mich bei Problemen?**

Deine Teamer\*innen sind immer für Dich da. Falls Du irgendwelche Probleme mit der Gruppe, Kommunikation oder Sonstigem hast, wende Dich immer zuerst an uns. Während des Projekts gibt es auch zwei deutschsprachige Teamerinnen, die Du jederzeit ansprechen kannst.

**Was passiert mit meinen Daten, die ich in meiner Anmeldung angegeben habe?**

Deine Daten werden für die Abwicklung des Anmeldeverfahrens, die Buchhaltung, die Förderung, die Durchführung und Evaluation der Maßnahmen sowie für die spätere Kontaktaufnahme elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur in den engen Grenzen des Datenschutzes und nur soweit, wie es zur Vermittlung von Leistungen Dritter notwendig ist (bspw. Versicherungen, Flüge, Visum). Eine kommerzielle Verwertung erfolgt nicht.

**Weitere Fragen? Anregungen? Kritik?**

Schick uns einfach eine Email! Wir sind für Dich da!

Gerne schicken wir Dir auch unsere telefonischen Kontaktdaten für ein persönliches Gespräch.

Claus, Henning und Simon: [winter@mitost-hamburg.de](mailto:winter@mitost-hamburg.de)